



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DOLNY
ŚLĄSK**

1. KATALOG USŁUG SPOŁECZNYCH REALIZOWANYCH W RAMACH PROJEKTU pn.: „Tworzenie i rozwój CUS w Radwanicach” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027, Priorytet nr 7 „Fundusze Europejskie na rzecz rynku pracy i włączenia społecznego na Dolnym Śląsku”, Działania nr 7.7 „Rozwój usług społecznych i zdrowotnych” Numer projektu FEDS.07.07.-IP.02.0008/24-00.

L.p	Nazwa usługi	Odbiorcy usługi (zgodnie z grupą docelową projektu)	Czas trwania	Miejsce usługi	Opłatność/ źródło finansowania
1.	Usługa „Złota Rączka”	- osoby powyżej 60 roku życia; - osoby samotne; - osoby o ograniczonej sprawności fizycznej; - osoby, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub brak wsparcia nie są w stanie samodzielnie wykonać drobnych napraw.	24.02.2026 - 30.06.2027	W miejscu zamieszkania Uczestnika projektu	nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2.	Rehabilitacja indywidualna (stacjonarna i mobilna)	- osoby z niepełnosprawnościami; - osoby posiadające wskazania lub skierowanie lekarskie, w szczególności po urazach, zabiegach operacyjnych oraz z chorobami przewlekłymi; - osoby mające trudności z samodzielnym dotarciem do placówki rehabilitacyjnej (w przypadku rehabilitacji mobilnej).	14.03.2026- 30.06.2027	W miejscu zamieszkania Uczestnika projektu lub budynku CUS Roszarnia w Radwanicach	nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
3.	Indywidualne konsultacje psychologiczne	dzieci, młodzież i osoby dorosłe: - doświadczające trudności emocjonalnych, kryzysów życiowych, problemów rodzinnych lub wychowawczych; - potrzebujące wsparcia psychologicznego oraz pomocy w radzeniu sobie z codziennymi wyzwaniami; - potrzebujące wsparcia w zakresie poprawy dobrostanu psychicznego, jakości życia oraz codziennego funkcjonowania.	11.03.2026 – 30.06.2027	Siedziba CUS Roszarnia w Radwanicach	nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
4.	Poradnictwo terapeutyczne	dzieci, młodzież, rodziny i osoby dorosłe: - z problemami emocjonalnymi lub zdrowiem psychicznym; - osoby potrzebujące wsparcia terapeutycznego w zakresie poprawy jakości życia i funkcjonowania; - doświadczające problemów związanych z uzależnieniami lub zagrożonych ich wystąpieniem.	19.03.2026 – 30.06.2027		nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DOLNY
ŚLĄSK**

5.	Zajęcia ruchowe - Zumba	- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na przeciążenia psychofizyczne w związku z obowiązkami zawodowymi, rodzinnymi, społecznymi; - osoby dorosłe; - młodzież od 13. roku życia; - osoby chcące poprawić swoją kondycję fizyczną, koordynację ruchową oraz zadbać o zdrowie poprzez aktywność fizyczną.	12.03.2026– 28.05.2026	Siedziba CUS Roszarnia w Radwanicach	nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
6.	Zajęcia ruchowe - Fitness	- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowania ze względu na przeciążenia psychofizyczne w związku z obowiązkami zawodowymi, rodzinnymi, społecznymi; - osoby dorosłe; - młodzież od 13. roku życia; - osoby zainteresowane poprawą sprawności fizycznej, siły, wytrzymałości oraz prowadzeniem aktywnego stylu życia.	17.03.2026 – 26.05.2026		nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
7.	Zajęcia ruchowe - Joga	- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowania ze względu na przeciążenia psychofizyczne w związku z obowiązkami zawodowymi, rodzinnymi, społecznymi; - osoby dorosłe; - młodzież od 13. roku życia; - osoby pragnące zredukować stres oraz zadbać o zdrowie fizyczne i psychiczne.	13.03.2026 – 29.05.2026		nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
8.	Zajęcia edukacyjno - rozwojowe Motoryka Smyka	dzieci w wieku od 5 do 9 lat: - wymagające wsparcia w rozwoju motoryki małej i dużej, koordynacji ruchowej, koncentracji oraz umiejętności społecznych i integracji; - usługa stanowi jednocześnie realne wsparcie dla rodziców i opiekunów w procesie wychowawczym.	16.03.2026 – 08.06.2026		nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
9.	Grupowa aktywizacja mieszkańców 60+	- osoby, które ukończyły 60. rok życia; - seniorzy zainteresowani aktywizacją społeczną, integracją z lokalną społecznością oraz utrzymaniem aktywności fizycznej i umysłowej.	21.04.2026- 29.06.2026		nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
10.	Zajęcia ruchowe - Zdrowy kręgosłup	- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowania ze względu na przeciążenia psychofizyczne w związku z obowiązkami zawodowymi, rodzinnymi, społecznymi; - osoby dorosłe / młodzież po 13 r.ż.;	24.04.2026 - 16.07.2026		nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DOLNY
ŚLĄSK**

		- osoby odczuwające dolegliwości bólowe kręgosłupa lub chcące zapobiegać ich występowaniu poprzez odpowiednio dobrane ćwiczenia.			
11.	Poradnictwo rodzinne- Psycholog	- rodzice i opiekunowie doświadczający trudności wychowawczych; - osoby potrzebujące wsparcia w rozwiązywaniu konfliktów rodzinnych; poprawie komunikacji oraz budowaniu prawidłowych relacji.	06.05.2026 - 01.07.2026	Siedziba CUS Roszarnia w Radwanicach	nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
12.	Grupowe zajęcia , warsztaty rodzinne- Krąg Kobiet	- kobiety zainteresowane rozwojem osobistym, wzmacnianiem kompetencji społecznych i emocjonalnych; - kobiety poszukujące wsparcia, wymiany doświadczeń oraz budowania relacji w bezpiecznej i wspierającej grupie.	11.05.2026 - 15.06.2026	Siedziba CUS Roszarnia w Radwanicach	nieodpłatnie Środki Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.